

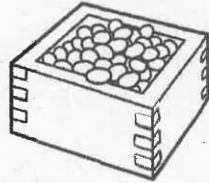
令和2ねんど2がつのこんだてひょう

さいたまけんりつさやまといへつしえんがっこう

2月3日に、
節分給食を実施します。
ひとつひとつ手作りした
「いわしのかばやき」を提
供します！

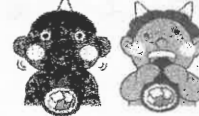
福豆

節分といった大豆をまくのは、
災いや災害をもたらす鬼の目を
打ち払うためだといわれます。
豆まきの後、年の数だけ食へ
て1年の健康を祈ります。



イワシの頭と ひいらぎ

ひいらぎのとけて鬼の目を
刺し、焼いたイワシのこ
おいで鬼を追い払います。



3 (げつ)		4 (か)		5 (すい)		6 (もく)		しょうがくぶ (げん)		ちゅうがく (げん)									
ミトマト		トールファ		ホイップハニー		みかん		フルーツポンチ		フルーツポンチ									
ごもくすし	いわしのかばやき	かぶのおすいもの	ごはん	チンジャオロース	ちゅうかスープ	ソフトフランスパン	チキンのピザやき	ミネストローネ	あおなのしおナムル	ごはん	さかなのチリソースかけ	ワンタンスープ	ハヤシライス	スティックサラダ					
しょうがくぶ	ちゅうがくぶ	しょうがくぶ	ちゅうがくぶ	しょうがくぶ	ちゅうがくぶ	しょうがくぶ	ちゅうがくぶ	しょうがくぶ	ちゅうがくぶ	しょうがくぶ	ちゅうがくぶ	しょうがくぶ	ちゅうがくぶ	しょうがくぶ	ちゅうがくぶ				
619	27.1	793	34.8	585	23.1	750	29.6	555	19.1	711	24.5	546	22.2	700	28.5	660	19.3	846	24.7
10 (げつ)		11 (か)		12 (すい)		13 (もく)		14 (ぎん)		14 (ぎん)									
なます		建田記念の日		シーザーサラダ		はるさめサラダ		ヨーグルト		ヨーグルト									
ごはん	さばのみそに	けんちんじる	オレンジふうみのフレンチトースト	ポトフ	ごはん	とりにくのケチャップみそあえ	だいごんのみそしる	なめこおろしうどん	ジャンボしゅうまい	なめこおろしうどん	ジャンボしゅうまい								
しょうがくぶ	ちゅうがくぶ	しょうがくぶ	ちゅうがくぶ	しょうがくぶ	ちゅうがくぶ	しょうがくぶ	ちゅうがくぶ	しょうがくぶ	ちゅうがくぶ	しょうがくぶ	ちゅうがくぶ								
616	27.1	790	34.7	581	22.7	745	29.1	651	24.8	835	31.8	584	26.1	749	33.4	584	26.1	749	33.4
17 (げつ)		18 (か)		19 (すい)		20 (もく)		21 (ぎん)		21 (ぎん)									
きりぼしだいごんのにつけ		りんご		マゼアンサラダ		ジョア		11:30下校の日		11:30下校の日									
ごはん	さけの	とんじる	やきとりどん	わかめスープ	くらパン	ハンバーグ	ポテトスープ	ごはん	パインいりすぶた	ちゅうかふうコーンスープ	ちゅうかふうコーンスープ								
しょうがくぶ	ちゅうがくぶ	しょうがくぶ	ちゅうがくぶ	しょうがくぶ	ちゅうがくぶ	しょうがくぶ	ちゅうがくぶ	しょうがくぶ	ちゅうがくぶ	しょうがくぶ	ちゅうがくぶ								
587	27.8	753	35.6	615	24.3	788	31.2	560	26.8	718	34.3	645	24.1	827	30.9	645	24.1	827	30.9
24 (げつ)		25 (か)		26 (すい)		27 (もく)		28 (ぎん)		28 (ぎん)									
振替休日		おひたし		じゃがいものふわふわあげ		ポイルサラダ		りんごゼリー		りんごゼリー									
ごはん	ぶたにくのしょうがやき	すましじる	やきそば	たまごスープ	ごめん	チキンカツ	とうにゅうスープ	ひきにくともやしのおんかけどん	はるさめスープ	ひきにくともやしのおんかけどん	はるさめスープ								
しょうがくぶ	ちゅうがく	しょうがくぶ	ちゅうがく	しょうがくぶ	ちゅうがく	しょうがくぶ	ちゅうがく	しょうがくぶ	ちゅうがく	しょうがくぶ	ちゅうがく								
553	26.7	709	34.2	628	23.9	805	30.6	621	23.6	796	30.3	623	22.5	799	28.9	623	22.5	799	28.9

♪こんだてはつこうによりへんこうするはあいがあります。