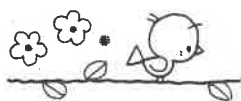


すすもどんどん

令和2年 7月号
 狭山特別支援学校
 ほけんしつ



緊急事態宣言が解除されて1か月が過ぎました。
 また、都道府県をまたぐ移動も全面解除され、日常生活が戻りつつあります。しかし東京では感染者の増加傾向がみられ感染拡大が心配されます。引き続き感染予防をお願いします。



健康診断のお知らせ



米延期になっていた健康診断の日程が決まりました。

眼科検診

7月7日(火)

歯科検診

7月8日(水) (中)

7月14日(火) (小)

耳鼻科検診

9月18日(金)

尿検査

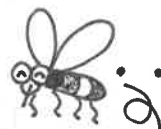
<1日目>

9月7日(月)

<2日目>

9月8日(火)

蚊に刺されたときの対処



☹️ **これはダメ**

- ×かきむしる・・・とびひになってしまうことがあります
- ×つめを押し付けてバツ印をつける・・・皮ふを傷つけるだけで意味がありません。

😊 **正しい対処**

- 保冷剤などで冷やす・・・かゆみが和らぎます
- 必要に応じて薬を使う
- かきむしり防止にばんそうこうを貼るのもまる



刺される前に対策を!

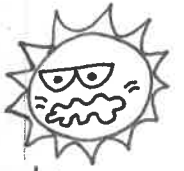


- 蚊の多い場所へ行くときは、虫よけスプレーを使いましょう。
- 家の周りに水がたまったりバケツや水たまりなどがあれば撤去する。

もういちど



基本にもどって感染予防



【ウイルスはどこから体に入るの?】



ウイルスは
めばなぐち
目・鼻・口から
はい
入ってくるよ!!

手を洗わないで
手づかみで食べるの
はとてもキケン!!

ウイルスがついた
手で顔をさわると
感染するよ!!
だから、手洗いや
手指消毒がとても
大事!!



【知っておきたい3つのエチケット】

しゃべらなければ
ウイルスはあまり
でない

→ **声エチケット**

マスクをしていれば
ウイルスはあまりでない

普通の飛沫は2mしかとばない

2mはなればウイルスはくっつきにくい!!

→ **せきエチケット**

→ **距離エチケット**



小さな飛沫は
空中をただ
ようので換気
も大事!!

日本小児科学会は5月下旬「小児の新型コロナウイルス感染症に関する医学的知見の現状」

をまとめました。それによると、子どもの感染者は国内外で少ないことがわかっています。また、さまざま理由で子どもは重症化しにくく、周りに感染させにくいと考えられています。

しかし、まだわからないところも多いウイルスなので注意が必要です。お子さんに発熱や
かぜ症状などのある時は、自宅でゆっくり休ませてあげてください。