

れいわ2ねん7がつのこんだてひょう

さいたまけりつさやまとくべつしえんがっこう

1 (すい)			2 (もく)			3 (きん)								
									<p>1 (すい)</p> <p>はちみつレモンゼリー</p> <p>ドライカレー</p> <p>しょうがくぶ 583 ちゅうがく 18.6 747 23.9</p>	<p>2 (もく)</p> <p>とりにくのケチャップみそあえ</p> <p>ごはん</p> <p>沢煮椀 (さわにわん)</p> <p>ちゅうがく 611 21.7 783 27.8</p>	<p>3 (きん)</p> <p>さやまちゃゼリーポンチ</p> <p>ごはん</p> <p>ズッキーニのしおこんぶあえ</p> <p>しょうがくぶ 618 22.2 792 28.4</p>			
6 (けつ)			7 (か)			8 (すい)			9 (もく)			10 (きん)		
<p>きゅうりとわかめのすのもの</p> <p>ごはん</p> <p>あじのみそやき</p> <p>しおとんじる</p> <p>しょうがくぶ 537 24.0 688 30.8</p>	<p>たなばたこんだて</p> <p>きんばふうまぜずし</p> <p>とりかわりあげ</p> <p>そうめんじる</p> <p>しょうがくぶ 707 22.4 906 28.7</p>	<p>8 (すい)</p> <p>やさいマリネ</p> <p>まるパン</p> <p>スパイシーチキン</p> <p>きやべつとポテトのスープ</p> <p>しょうがくぶ 608 21.8 780 27.9</p>	<p>9 (もく)</p> <p>すきやべつ</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたにくのからみそやき</p> <p>けんちんじる</p> <p>しょうがくぶ 583 24.7 747 31.7</p>	<p>10 (きん)</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>チキンライス</p> <p>とうがんじる</p> <p>しょうがくぶ 529 18.7 678 24.0</p>										
13 (けつ)			14 (か)			15 (すい)			16 (もく)			17 (きん)		
<p>アイスクリーム</p> <p>ごはん</p> <p>にくじゃが</p> <p>みそしる</p> <p>しょうがくぶ 602 20.8 772 26.7</p>	<p>14 (か)</p> <p>フルーツあえ</p> <p>ひきにくともやしのあんかけどん</p> <p>わかめスープ</p> <p>しょうがくぶ 598 21.8 767 27.9</p>	<p>15 (すい)</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>あげパン</p> <p>いりどりサラダ</p> <p>にくだんごとキャベツのスープ</p> <p>しょうがくぶ 658 21.3 844 27.3</p>	<p>16 (もく)</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>ごはん</p> <p>もうかさめのたつたあげ</p> <p>なすのみそしる</p> <p>しょうがくぶ 612 22.8 784 29.2</p>	<p>17 (きん)</p> <p>ひやしうどん</p> <p>チーズポテのつつみあげ</p> <p>しょうがくぶ 658 22.1 844 28.3</p>										
20 (けつ)			21 (か)			22 (すい)			23 (もく)			24 (きん)		
<p>きりぼしだいこん</p> <p>ごはん</p> <p>とりにくのみそまよやき</p> <p>おすいもの</p> <p>しょうがくぶ 583 19.8 747 25.4</p>	<p>21 (か)</p> <p>あげぎょうざ</p> <p>ブルコギどん</p> <p>ちゅうかスープ</p> <p>しょうがくぶ 711 23.8 912 30.5</p>	<p>22 (すい)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>けんまいわかめごはん</p> <p>ちくぜんに</p> <p>だいこんのみそしる</p> <p>しょうがくぶ 604 21.7 774 27.8</p>	<p>23 (もく)</p> <p>うみのひ</p>	<p>24 (きん)</p> <p>スポーツのひ</p>										
27 (けつ)			28 (けつ)			29 (けつ)			30 (けつ)					
<p>27 (けつ)</p> <p>ごはん</p> <p>ホイコーロウ</p> <p>とうがんじる</p> <p>しょうがくぶ 571 19.0 732 24.3</p>	<p>28 (けつ)</p> <p>やさしいため</p> <p>ごはん</p> <p>とりのてりやき</p> <p>かぼちゃのみそしる</p> <p>しょうがくぶ 567 21.6 727 27.7</p>	<p>29 (けつ)</p> <p>ピザトースト</p> <p>ツナコーンサラダ</p> <p>コンソメスープ</p> <p>しょうがくぶ 532 19.4 682 24.9</p>	<p>30 (けつ)</p> <p>カツカレー</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>しょうがくぶ 691 20.1 886 25.8</p>											

♪こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。

