

すてすてどんどん

令和2年 8月号
 狭山特別支援学校
 ほけんしつ

☆ 元気にすごそう なつやあみ



待ちに待った夏休み。今年は新型コロナウイルス感染症の流行で短い夏休みになりましたが、規則正しい生活をして、元気で楽しい毎日を過ごしてください。8月分の健康観察表を配布します。夏休み中も、朝・夕の体温測定よろしくお願ひします。

夏休みも
 感染予防

よぼう戦隊 ガードマン

てあらいマン



指の間や手首・手の甲
 まで石けんで
 しっかり洗って
 ウイルス退治!

マスクマン



せきやくしゃみの
 しぶきを飛ばさない
 ようにしよう。

マスクでせきエチケット!

すいみんマン

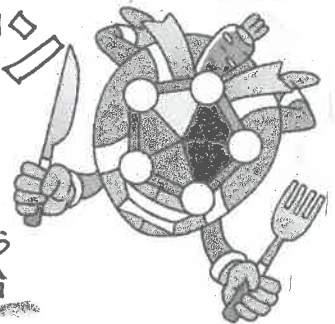
早寝・早起きで
 疲れた体を休め
 免疫カアップ!



えいようマン

バランスよく
 た
 食べて

エネルギー補給



うんどうマン

軽い運動で
 体を動かして

強い体をつくるよ!



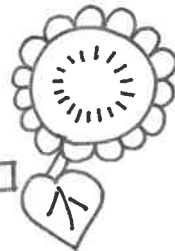
かんきマン

窓を開けて空気
 を入れ換え

ウイルス出ていけ!

なつやのみ

はみかきカレンダー



は 歯をみがいたら、色をぬっ

たりじールをはってね。

なつやす 夏休みが終わったら、学校

にもってきてください。

なまえ 小・中 年 組

