

# れいわ2ねん8・9がつのこんだてひょう

こんげつは、 えいせい にきをつけよう

さいたまけりつきやまどくべつしえんがっこう

	8/25 (か)	8/26 (すい)	8/27 (もく)	8/28 (きん)
	かぼちゃプリン きのこハヤシライス ハニーサラダ しょうがくぶ 18.4 ちゅうがくぶ 23.6	ごまあえ ごはん さかなのなんぼんづけ きやべつのみそしる しょうがくぶ 599 ちゅうがくぶ 768 29.4	冷凍みかん ジャーチャーめん ツナあえ しょうがくぶ 618 ちゅうがくぶ 792 29.7	リンゴジュース かぼちゃのサラダ わんたんふうスープ しょうがくぶ 589 ちゅうがくぶ 755 25.6
	8/31 (げつ)	9/1 (か)	9/2 (すい)	9/3 (もく)
オレンジ ゆかりごはん マーボーだいこん ポテトスープ しょうがくぶ 526 ちゅうがくぶ 674 22.7	りんご チキンカレーライス スティックサラダ しょうがくぶ 629 ちゅうがくぶ 807 20.7	ごまつなのおかかあえ ごはん さんまからあげ しょうゆだれ さつまいものみそしる しょうがくぶ 640 ちゅうがくぶ 821 26.8	きやべつのあまずあえ あんかけやきそば みそポテト しょうがくぶ 613 ちゅうがくぶ 786 26.7	もやしのごますあえ きのごはん スパイシーチキン だいごのみそしる しょうがくぶ 644 ちゅうがくぶ 825 29.1
9/7 (げつ)	9/8 (げか)	9/9 (すい)	9/10 (もく)	9/11 (きん)
ならチジミ ごはん チャブチェ やさいスープ しょうがくぶ 595 ちゅうがくぶ 763 24	げんまいわかめごはん にくじゃが こうやとうふのみそしる しょうがくぶ 531 ちゅうがくぶ 681 26.5	ちようようのせっこんだて のりあえ さつまいもごはん さかなのきっかやき きのこのみそしる しょうがくぶ 583 ちゅうがくぶ 748 30.7	バイン ココアあげパン ガルパンソのスープ しょうがくぶ 583 ちゅうがくぶ 747 21.2	だいごのすのもの そぼろどん なめこのみそしる しょうがくぶ 555 ちゅうがくぶ 712 28.1
9/14 (げつ)	9/15 (か)	9/16 (すい)	9/17 (もく)	9/18 (きん)
ちゅうかふうきゅうり ごはん とうふとぶたにくのちゅうかいだめ わふうならスープ しょうがくぶ 584 ちゅうがくぶ 749 22.9	からしあえ しょうゆラーメン だいがくも しょうがくぶ 606 ちゅうがくぶ 777 29.1	ごはん なまあげときやべつのみそいため おすいもの しょうがくぶ 541 ちゅうがくぶ 693 28.3	ヨーグルト ツナトースト かいそうサラダ ポテトスープ しょうがくぶ 587 ちゅうがくぶ 752 26.9	きやべつともやしのごまふう ごはん さばのみそに おすいもの しょうがくぶ 554 ちゅうがくぶ 710 29.5
9/21 (げつ)	9/22 (か)	9/23 (すい)	9/24 (もく)	9/25 (きん)
		きつねうどん おはぎ 1こ きりほしだいごんのサラ しょうがくぶ 619 ちゅうがくぶ 794 30.2	こまつなおひたし ごはん チキンかつ みそソース おすいもの しょうがくぶ 673 ちゅうがくぶ 863 29.0	だいごんかつぶしあえ なし チキンライス にくだんごときやべつスープ しょうがくぶ 596 ちゅうがくぶ 764 31.7
9/28 (げつ)	9/29 (か)	9/30 (すい)	9月19日から彼岸入りです。ご先祖さまに手を合わす大切な行事の一つです。あずきには「邪気払い」「健康祈願」という意味がこめられていると言われてるので、23日の献立におはぎ入れました。ちなみに、春は「ぼたもち」、秋は「おはぎ」といいます。	
ほうれんそうチーズおかかあえ ごはん あじからあげ あまずあん かぼちゃのみそしる しょうがくぶ 625 ちゅうがくぶ 801 32.8	イチゴジャム ソフトフランスパン コロコロサラダ ミネストローネ しょうがくぶ 529 ちゅうがくぶ 678 19.8	じゃがいもとちんげんさいのちゅうかいだめ だいたいりごはん あげぎょうざ 小2こ 中3こ ちゅうかふうはるさ しょうがくぶ 597 ちゅうがくぶ 765 21.8		

♪こんだては、つごうによりへんこうすることがあります。



