

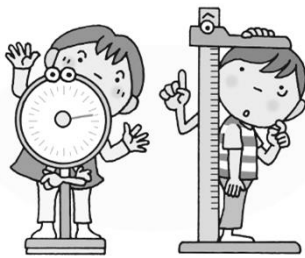
# すすくどんどん

令和2年 9月号  
狭山特別支援学校  
ほけんしつ

2学期がはじまって1週間がたちました。  
毎日暑い日が続きますが、体調に気をつけていきましょう。  
新型コロナウイルス感染症の流行はしばらく続くといわれています。  
かからない、うつさないために毎日の健康観察を忘れずに！



## 身体測定をします！



9月は、体重測定のほかに身長もはかります。  
髪の毛の長い人は、おだんご結びではなく、髪型を工夫してきてくださいね。

日程は・・・

小低 9/3 (木) 小高 9/4 (金) 中 9/2 (水)

## 尿検査・耳鼻科健診をします！

今年は、新型コロナウイルス感染症流行にともない、2学期に未実施の健康診断を行います。

尿検査1次1日目 9/7 (月) 尿検査1次2日目 9/8 (火)

この2日が出せない場合は、9/18 (金)の2次検査の日に出すこともできます。

耳鼻科健診 9/7 (月)

※小1・中1で行う心電図検査は日程がまだ決まっていません。



まだまだ油断はできません！

## 新型コロナウイルス感染症対策を！



住んでいる地域で感染経路がわからない感染者が増えているときの注意です。本人はもちろん、家族に発熱、咳などの症状がある場合は登校を控えるなどご協力をおねがいします。

ねっただけなく、  
かぜのときも  
ゆっくり  
やすもう

でかける  
ときは、  
ひとごみを  
さけて！

なかよしのおともだちの  
いえにかぞくであそびに  
いくのはひかえよう

文部科学省  
「学校の新しい  
生活様式Ver.3」より

かぞく  
ぐるみで  
あそびに  
いくのは  
ひかえよう

家庭内感染に  
注意しよう

# こんなときだからこそ みんなに「ありがとう」

マスクを忘れずつけてくれて **ありがとう**

しっかり手洗いをしてくれて **ありがとう**

人との距離を保ってくれて **ありがとう**



中止になってしまった行事  
のこと、理解してくれて  
**ありがとう**

今、みんなはたくさん

我慢してくれていますね。



でも、みんながあと少し大きくなったら

「あのとき大変だったよね」「いっぱい  
がんばったね」と話せる日がきっと来る

はず。だから、あと少し。

一緒にがんばろうね。

## もしも

新型コロナウイルス  
の心配がある中で、  
災害が起きたら…?



危険な場所にいるなら  
**避難するのが原則です。**

さらに、知っておくべき避難の  
ポイントとして次の5つがあります\*。

- 1 安全な場所にいる人まで、避難場所へ行く必要はない
- 2 安全が確保できる、親せき・知人の家への避難も考える
- 3 マスク、消毒液、体温計はなるべく持参する
- 4 避難場所、避難所が変更・増設されていることもあるので、災害時は市町村ホームページを確認する
- 5 豪雨のときの屋外の移動は、車も含めて危険。車中泊をする場合は、浸水しないよう周りの状況を確認する



※内閣府「新型コロナウイルス感染症が収束しない中における災害時の避難について」より

## 感染症と災害 避難はどうする?!

## ・ルールの向こうがわには…

このところ、新型コロナ  
ウイルスがきっかけで



「ルール」が増えましたね。

「マスクをしましょう」「人と人との  
距離をあげましょう」など。きゅうく  
つだな、しんどいな、と思うこともあ  
りますよね。では、ルールはなんのた  
めにあるのでしょうか？

もし、みんなが自分のことだけを考  
えて自由に暮らしたら…。きっといろ  
んなトラブルが起こってしまうでしょ  
う。感染を防ぐためのルールは、自分  
だけでなく家族や友だちなどお互い  
を守るために必要なのです。

ルールを守るのはしんどいなと思う  
ことがあるかもしれませんが。でも、ル  
ールの向こうがわには、  
みんなを守るための  
工夫がたくさん詰  
まっているのです。



2学期は、8月の猛暑の中始まりましたが、あまりの暑さに体調を崩す人もいました。熱中症と新型コロナの症状は似ているため、区別がつかないので気をつける必要がありましたが、今後はインフルエンザとの区別がつかないため、気をつけなければなりません。

気をつけたり我慢したりすることが長つつづいています。感染症対策をしながらできるだけ体を動かしたり、楽しめることをみつけたりして過ごしていきましょう。そしてお互い、おもいやりの気持ちをもってコロナ禍を乗り越えていきましょう。