

# れいわがんねんど11がつのこんだてひょう

☆ かんしゃのきもちを、わすれないでね ☆  
 さいたまけんりつさやまとくべつしえんがっこう

2(月)		3(か)		4(すい)		5(もく)		6(きん)	
いそべあえ からあげ ごはん 小2こ 中3こ ぶたひきにくとしいたけのはるさめスープ しょうがくぶ 21.4 ちゅうがく 804 27.4		<b>ぶんかのひ</b> しょうがくぶ 537 ちゅうがく 697 30.2		スティックサラダ こどもパン ハンバーグ キャベツスープ しょうがくぶ 537 ちゅうがく 697 30.2		おひたし 魚 小3匹 中~4匹 げんまい わかめごはん さかな2しゆりあげ すいとん しょうがくぶ 603 ちゅうがく 783 26.2		ふるさとこんだて しゃくしなチャーハン ごもくたまご けんちんじる しょうがくぶ 587 ちゅうがく 753 31.1	
りんご ほうとううどん しょうがくぶ 514 ちゅうがく 862 31.4		ゆずあえ ごはん さばのみそに すましじる しょうがくぶ 555 ちゅうがく 712 28.5		みかん ごはん なまあげときゃべつのホイコウロウ さわにわん しょうがくぶ 612 ちゅうがく 784 33.2		レモンふうみのサラダ マーブルしよくパン ベンネのミートグラタン はくさいスープ しょうがくぶ 579 ちゅうがく 742 30.1			
にんじん しりしり ごはん さわらのしおこうじづけやき たまねぎのみそしる しょうがくぶ 590 ちゅうがく 756 30.6		ふるさとこんだて かてめし さつまいもコロッケ とうふのみそしる しょうがくぶ 705 ちゅうがく 904 28		きりほしだいごんのにつけ げんまいごはん ぶたにくのみそつけやき だまこもちじる しょうがくぶ 599 ちゅうがく 768 27.9		にんじんのあまに まいたけごはん まつかぜやき くらげとはるさめのスープ しょうがくぶ 561 ちゅうがく 719 29.9		あおなのしおナムル ごはん さかなのもみじやき だいごのみそしる しょうがくぶ 626 ちゅうがく 715 30.2	
<b>きんろうかんしゃのひ</b> しょうがくぶ 629 ちゅうがく 807 25.6		オレンジ デニッシュベス トリー いろいろサラダ にくだんごシチュー しょうがくぶ 633 ちゅうがく 812 34.0		ふるさとこんだて ぎゅううどん はくさいおかかあえ いものじる しょうがくぶ 642 ちゅうがく 823 31.6		アップルパイ ナポリタン グリーンサラダ しょうがくぶ 642 ちゅうがく 823 31.6		きゃべつのあまづあえ ごはん ぶたにくのしょうがやき いながじる しょうがくぶ 537 ちゅうがく 689 29	
ふるさとこんだて オレンジジュース おつきりこみうどん ヨーグルトポンチ ゼリーフライ しょうがくぶ 660 ちゅうがく 858 26.4		がつ にち ぎゅうどん にく さいたまけん さん ぎゅうにく ぎゅうにく 11月25日の、牛井のお肉は埼玉県産の牛肉をつかいます。この牛肉は、「さいたまけん がっこう ていきょう にく さいたまけん ちくさん し きゅうしよくよう ぎゅうにく きょうきゅうきょうぎかい」より提供された肉です。「埼玉県の畜産 を知ろう アンド た & 食べよう」のパンフレットも みてね。 ( ^_- ) ☆							

♪こんだてはつごうによりへんこうするはあいがあります。