

# すずく どんどん

令和2年11月号  
狭山特別支援学校  
ほけんしつ

暑い中、始まった2学期も、すっかり涼しくなって朝晩は冷えるようになりました。

季節が冬に向かいますから、体調管理に気をつけてくださいね。

少し寒くても、換気を必ずしましょう。日中あたたかく、朝晩が冷えてきますから重ね着で。

1枚上着を学校に置いておくのもよいですね。コロナ対策の手洗い・うがいもお忘れなく。

## コロナたいさくポイントはコレ！



### 定期健康診断のお知らせ

11月24日(火)10:00~

小1・中1対象の心電図検査

を行います。



# 11月8日はいい歯の日です

学校でも、水道場の水をさけながら、歯みがきをしています。  
毎日のことですから、歯みがきのマナーも身につくとよいですね。



毛先が開いたら歯ブラシ  
を取りかえましょう。

歯をみがいたあと、  
「ぶくぶく、ペッ！」  
は低いところでだしま  
しょう。



## 11月10日は「いいトイレの日」

### うんち君を塗ってみよう！

うんち君がいるマスを塗りつぶすと、文字が  
出てくるよ。さて、トイレの約束は何か？




トイレの約束 流すときは   をしめて

コロナ対策に  
なるよ！

新型コロナウイルス感染症は、症状のない人からうつるといわれています。このことから、いかにこのウイルスの感染防止が難しいかがわかります。街のどこに感染者がいるかわからず、自分も感染しているかもわからないということなのです。

先日、埼玉県内の劇団で大クラスターがおきました。80㎡に70人近くの人が1時間弱、密室で（マウスシールド、マスクなどしていましたが）稽古をしていたそうです。最初の1人は症状がなく、ほかの現場で陽性者との濃厚接触により検査を受けたら陽性だった、ということでした。換気をしていればクラスターは防げたかもしれませんが、だれにもうつさないでいられたかはわかりません。まだまだ密をさけてマスクをし、手を洗い消毒をする生活を続けていくのかなさそうです。