








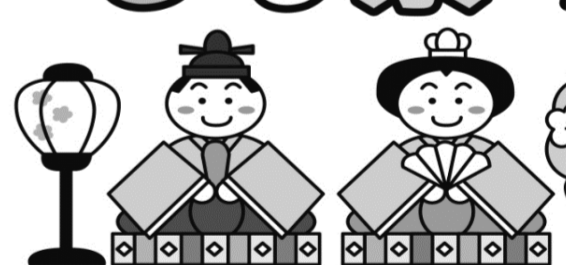






れいわ2ねんど3がつのこんだてひょう

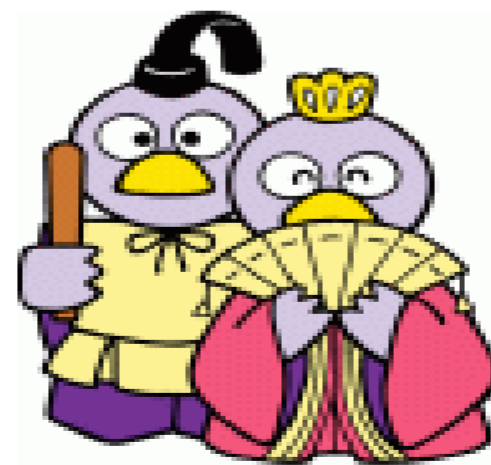
1ねんかんの しょくせいかつを ふりかえり

さいたまけんりつさやまとくべつしえい

1 (げつ)		2 (か)		3 (すい)		4 (もく)		5 (きん)			
 だいごんのサラダ まぜまぜピビンバ とうふのスープ		 やさいいため ごはん しゃけとポテトのチーズ焼き すましじる		 ひなまつりこんだて さくらもち ごもくちらし 小1個 中~2個 からのあげ ちくわのすましじる		 わかさぎフライ 小2 中~3 ごはん ホイコーロー けんちんじる		オレンジ チャーシューメン てづくり			
しょうがくぶ	ちゅうがく	しょうがくぶ	ちゅうがく	しょうがくぶ	ちゅうがく	しょうがくぶ	ちゅうがく	しょうがくぶ	ちゅうがく		
562	20.9	721	26.8	556	26.1	713	33.4	719	23.8		
922		30.5		564		23.6		723		30.3	
613		26.1		786							
8 (げつ)		9 (か)		10 (すい)		11 (もく)		12 (きん)			
 りんごむしばん ごはん すぶた もずくのすましじる		 たまごいりポパイサラダ マーブルしょくばん ミートボールのチーズ焼き はくさいのスープ		 ぶんたん ビーフカレー きゅうりのあえもの		 あおなごまいため ごはん さわらあげわふうソース じゃがいものみそじる		たまねぎのかきあげ うどん キャベツのツナま			
しょうがくぶ	ちゅうがく	しょうがくぶ	ちゅうがく	しょうがくぶ	ちゅうがく	しょうがくぶ	ちゅうがく	しょうがくぶ	ちゅうがく		
615	20.7	789	26.5	606	24.9	777	31.9	612	18.0		
784		23.1		601		23.9		771		30.6	
604		23.4		774							
15 (げつ)		16 (か)		17 (すい)		18 (もく)		 3月3日 ひな祭り 			
 ヨーグルト ごはん ぶたしょうが焼き かぼちゃのみそじる		 わふうスパゲッティ フルーツポンチ ゴマねーずあえ		 しんじゃがソテー こどもぼん ハンバーグ ポトフ		 おいおいデザート ごはん クリスピーチキン さわにわん					
しょうがくぶ	ちゅうがく	しょうがくぶ	ちゅうがく	しょうがくぶ	ちゅうがく	しょうがくぶ	ちゅうがく	しょうがくぶ	ちゅうがく		
580	27.2	743	34.9	573	22.0	734	28.2	558	23.2		
716		29.8		730		23.2		936		29.8	

ちゅうがく3ねん2くみ
15日 しょうが焼き
リクエストメニューです。

ちゅうがく3ねん
10日 ビーフカレー
リクエストメニューです。



今年度の給食は、3月18日までです。
1年間、ありがとうございました。
 給食室へ行ったら、1年間みなさんの給食を作ってくださった調理員さんに、感謝の気持ちを伝えましょう！来年度の給食もたのしみですね☺

ろう

んがっこう



こくまん

うがく

33.5



おえ

うがく

30.0

