


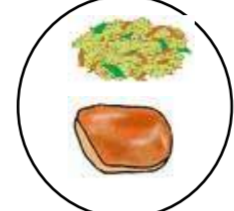

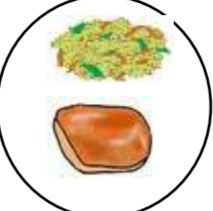

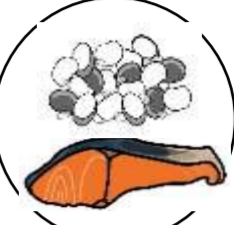






















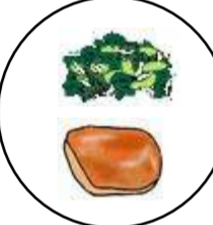

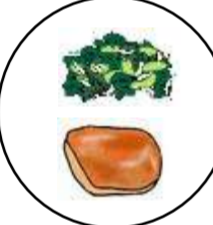














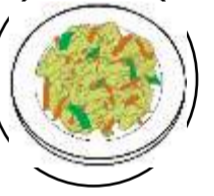


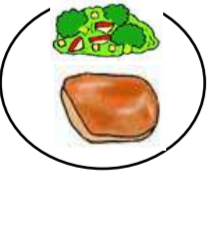
















# れいわ3ねんど5がつのこんだてひょう

さいたまけんりつさやまとくべつしえんがっこう

3 (げつ)		4 (か)		5 (すい)		6 (もく)		7 (きん)	
<b>けんぽうきねんび</b> 		<b>みどりのひ</b> 		<b>こどもの日</b> 		マカロニサラダ  子供パン  てりやきチキン  とうにゅう チャウダー 		ジャがいもの そぼろあんかけ  ごはん  しゃけのしおやき  たまねぎの みそしる 	
しょうがくぶ 487		しょうがくぶ 605		しょうがくぶ 554		しょうがくぶ 632		しょうがくぶ 535	
ちゅうがくぶ 24.8		ちゅうがくぶ 27.5		ちゅうがくぶ 26.8		ちゅうがくぶ 22.1		ちゅうがくぶ 23.3	
3 (げつ)		4 (か)		5 (すい)		6 (もく)		7 (きん)	
ひじきの いりに  ごはん  ぶたにくのしょう がやき  こまつなの みそしる 		かんこくふう やさいいため  ごはん  とりにくの チーズやき  トック 		ごもくまめ  ごはん  ほきのわかくさ やき  ジャがいもの みそしる 		みずなとコーンの かきあげ  ごもくうどん  リンゴゼリー 		しらあえ  さやまちゃ ごはん  さやまちゃ つくね  糸かまのすましじる 	
しょうがくぶ 585		しょうがくぶ 592		しょうがくぶ 554		しょうがくぶ 632		しょうがくぶ 535	
ちゅうがくぶ 24.6		ちゅうがくぶ 23.0		ちゅうがくぶ 26.8		ちゅうがくぶ 22.1		ちゅうがくぶ 23.3	
750		759		710		810		686	
31.5		29.5		34.3		28.3		29.9	
10 (げつ)		11 (か)		12 (すい)		13 (もく)		14 (きん)	
いそかあえ  ごはん  とりにくの れもんに  けんちんじる 		かぶとあつあ げのもの  ごはん  さばの りきゅうやき  たっぶりやさ いのみそしる 		オレンジふうみの フレンチトースト  しょうがくぶ 455 ちゅうがくぶ 21.5 カラフルサラ  ポトフ 		こふきいも  たけのこ ごはん  ごしきたまご  ジャがいもの みそしる 		かぼちゃぶりん  むぎごはん  チャプチェ  サムゲタン 	
しょうがくぶ 569		しょうがくぶ 578		しょうがくぶ 455		しょうがくぶ 552		しょうがくぶ 582	
ちゅうがくぶ 26.9		ちゅうがくぶ 26.0		ちゅうがくぶ 21.5		ちゅうがくぶ 25.0		ちゅうがくぶ 20.7	
730		741		583		708		746	
34.5		33.3		27.6		32		26.5	
17 (げつ)		18 (か)		19 (すい)		20 (もく)		21 (きん)	
コーンピラフ  鶏肉のマリネ  やさいスープ 		しおきんぴら  ごはん  豚肉の味噌漬  かぶの みそしる 		かぼちゃのさらだ  ビビンバどん  わかめスープ 		ひじきとえだま めのサラダ  チキンカレー  フルーツ和え 		ナムル  すたまなどんどん  すましじる 	
しょうがくぶ 529		しょうがくぶ 589		しょうがくぶ 632		しょうがくぶ 675		しょうがくぶ 562	
ちゅうがくぶ 20.7		ちゅうがくぶ 23.5		ちゅうがくぶ 23.9		ちゅうがくぶ 19.3		ちゅうがくぶ 24.8	
678		755		810		865		721	
26.5		30.1		30.6		24.8		31.8	

♪こんだてはつごうによりへんこうするばあいがあります。

## 給食だより

### 端午の節句と食べ物・行事

中国から伝えられた端午の節句のお供えもので、昔でもち米を包んで作ります。形や中身もいろいろです。



ちまき

### かしわもち

新しい葉が出るまで古い葉が落ちないという柏でくるんだ緑起物のもち菓子です。江戸時代に登場しました。



### しょうぶ湯

その名が「尚武(武芸にいそしむ)」にも通じる、薬草のショウブの葉をお風呂に入れて健康を願います。

