

令和3ねんど2がつのこんだてひょう

しょくじのマナーをまもってたべることができるかな。
さいたまけんりつさやまとくべつしえんがっこう



| 1 (か) | | 2 (すい) | | 3 (もく) | | 4 (きん) | | | |
|-------------------------------|--|------------------------|--|----------------------------|--|--------------------------|--|-------------------------------|--|
| かいふうみサラダ | | チキンソテー | | せつぶんこんだて ひじきとツナのサラダ | | りんごゼリー | | | |
| ごはん | | さばのカレーやき | | ライスボール | | おにまんじゅう | | | |
| さつまいもみそしる | | キャロットポターージュ | | あじのさんがやき | | けんちんじる | | | |
| しょうがくぶ 573 | | ちゅうがくぶ 735 | | しょうがくぶ 602 | | ちゅうがくぶ 772 | | | |
| 24.7 | | 31.7 | | 27.1 | | 34.8 | | | |
| しょうがくぶ 578 | | ちゅうがくぶ 920 | | しょうがくぶ 718 | | ちゅうがくぶ 920 | | | |
| 25.4 | | 32.5 | | 27.2 | | 34.9 | | | |
| 7 (げつ) ごもくたまごとじどん | | 8 (か) ふろふきだいこん | | 9 (すい) あおりのポテト | | 10 (もく) みかん | | 11 (きん) けんこくきねんのひ | |
| あつあげのやさいあんかけ | | さけのマヨパンこやき | | ごもくじる | | かいせん豆腐 | | ちゅうかコーンたまごスープ | |
| なめこのみそしる | | じゃがいものみそしる | | ごはん | | ごはん | | | |
| しょうがくぶ 574 | | ちゅうがくぶ 736 | | しょうがくぶ 610 | | ちゅうがくぶ 782 | | | |
| 25.4 | | 32.5 | | 24.0 | | 30.8 | | | |
| 14 (げつ) オレンジ | | 15 (か) キーマカレー | | 16 (すい) 11:30けごうのひ | | 17 (もく) バンバンジーサラダ | | 18 (きん) ブロッコリーカリカリベーコン | |
| なまあげとキャベツのみそいため | | ベーコンとはくさいのスープ | | ごはん | | さわらのみそてりやき | | 鶏チキンガーリックステーキ | |
| だいこんのみそしる | | ごはん | | しょうがくぶ 581 | | ちゅうがくぶ 745 | | しょうがくぶ 631 | |
| 23.9 | | 30.7 | | 20.4 | | 26.2 | | 30.0 | |
| 21 (げつ) しゅうまい | | 22 (か) れんこんサラダ | | 23 (すい) てんのうたんじょうび | | 24 (もく) きんぴら | | 25 (きん) こまつなときくわかめのサラダ | |
| やさいいため | | たらのごろみソースがけ | | おやこどん | | すましじる | | ねぎしおチキン | |
| こまつなのみそしる | | いなかじる | | しょうがくぶ 593 | | ちゅうがくぶ 760 | | しょうがくぶ 580 | |
| 22.8 | | 29.2 | | 23.3 | | 29.9 | | 23.4 | |
| 28 (げつ) ひじきとブロッコリーのサラダ | | 28 (げつ) キムタクごはん | | 28 (げつ) かぼちゃのコロッケ | | 28 (げつ) ちゅうかスープ | | | |
| しょうがくぶ 668 | | ちゅうがくぶ 856 | | しょうがくぶ 668 | | ちゅうがくぶ 856 | | | |
| 25.2 | | 32.3 | | 25.2 | | 32.3 | | | |

「せつぶん」のぎょうじ



「せつぶん」とは、きせつのかわりめの日のことです。ふゆが おわり、はるのはじまりとされる「りっしゅん」のまえの日を、「せつぶん」といいます。ことしは、2月3日になります。

「せつぶん」の日には、わるいことを おいはらうぎょうじがおこなわれます。「まめまき」をしたり、いった「だいず」を じぶんの としのかずだけ たべたりします。また、「いわし」のあたまを ひいらぎのえだにさして、げんかんにかざったりもします。



♪こんだてはつごうによりへんごうするばあいがあります。