

すくすくどんだん

R4年 4月号
 狭山特別支援学校
 ほけんしつ

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。
 また、在校生のみなさん、進級おめでとうございます。
 今年度もほけんだより『すくすくどんだん』をよろしくお願ひします。
 新型コロナ感染症の流行が始まって3度目の春を迎えました。
 「かかっても広げない」ことに尽力したいと考えています。ご協力どうぞ
 よろしくお願ひします。



健康診断

こんなことを調べます

- 身長・体重** 身体測定
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？
- 目** 眼科健診、視力検査
見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？
- 耳・鼻** 耳鼻科健診、聴力検査
聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？
- おしっこ** 検尿
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？
- 歯** 歯科健診
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？
- 心臓・肺** 内科健診
からだの中の病気はないかな？
内科健診では、ほかに目の様子、皮膚の病気がないか、栄養状態なども診ています
- 骨・関節** 運動器検査
動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

朝いちばんのおしっこをとってください！

< R4年度 健康診断日程 >

身体測定	小低4/15 (金)・小高4/14 (木)・中4/13 (水)
耳鼻科健診	4/20 (水)
眼科健診	4/25 (月)
歯科健診	小5/11 (水)・中5/17 (火)
内科健診	小5/16 (月)・中5/23 (月)
心電図	小1・中1のみ 6/6 (月)
尿検査	1次1日目6/13 (月)・2日目6/14 (火) 2次6/28 (火)

※色覚検査をご希望される場合は随時ご相談にのりますので連絡帳を通して保健室までご連絡ください。



その症状、体調不良のサインかも!?

朝の健康チェック

こんなところを見てあげてください。



顔・表情	顔色が悪い、ぼんやりしている
鼻	鼻水・鼻づまりがある
のど	赤くなっている、咳が出る
皮ふ	腫れている、ジクジクしている
尿・便	回数が多い、においや色が違う
食欲	普段より食べる量が少ない、吐く
睡眠	夜中に何度も起きる、目覚めが悪い

当てはまるものがあれば、体調不良のサインかもしれません



また、すぐに受診したりお休みするほどではない場合も、気になることがあれば知らせてくださいね。

学校における、薬の取り扱いについて

学校での与薬につきましては、医師法に基づいて行われることになって



います。その条件は、①保護者から事前に依頼があること ②1回に服用できる量が1包化されていること ③医師の処方であること となっています。

これにより、本校では、『与薬依頼書』を提出していただき、医師の処方である薬を1回分ずつ、児童生徒の氏名と薬品名が記入された袋に入れて、持ってきていただいたものについて、与薬をしております。

市販薬や、学校で分けなければならない水薬などの与薬は、条件から外れておりますので、学校では対応できません。ご協力よろしくお願ひします。

出席停止について



学校保健安全法では、学校において、流行を広げる可能性のある感染症と出席停止期間について定めています。「健康手帳」の裏面に感染症の種類と出席停止期間について掲載してありますので、時々、見ておいていただければと思います。

出席停止になる病気にかかった場合は、すみやかに学校へご連絡ください。登校の際は、証明書等は必要ありませんが、医師の許可をもらうようにしてください。

なお、新型コロナウイルスにかかった場合と、濃厚接触者となつた場合は、出席停止です。また、本人や家族に風邪等の症状がある場合も出席停止です。

登校自粛、感染不安のためにお休みする場合は、ご連絡いただければ出席停止になります。ご不明の点がありましたらご学校までお問合せください。

