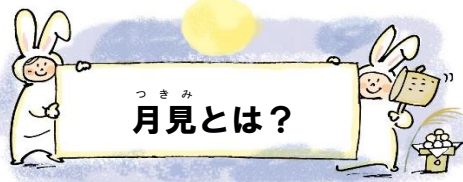




しょうがくぶ		ちゅうがくぶ	
エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質
げつようび 4			
566   20.0   726   25.7			
かようび 5			
566   20.0   726   25.7			
すいようび 6			
639   23.2   819   29.7			
もくようび 7			
582   27.3   746   35.0			
きんようび 8			
602   26.7   772   34.2			
11			
576   25.2   739   32.3			
12			
573   22.4   735   28.7			
13			
702   25.9   900   33.2			
14			
629   24.8   807   31.8			
15			
602   24.8   772   31.8			
18			
654   22.6   839   29.0			
19			
631   22.9   809   29.3			
ひがんでい 20			
633   28.2   812   36.2			
21			
633   28.2   812   36.2			
22			
619   25.7   794   33.0			
25			
652   21.0   836   26.9			
26			
555   24.6   711   31.5			
27			
609   25.5   781   32.7			
28			
615   22.9   789   29.3			
あつせみ 29			
589   25.7   755   32.9			

※こんだては、つごうによりへんこうするかのうせいがあります。



つきみ じゅうごや じゅうさんや  
月見とは十五夜と十三夜にだんごやすきを供え、美しい月を眺めて楽しむ  
ぎょうじ ことし じゅうごや じゅうさんや  
行事です。今年の十五夜は9月29日で、十三夜は10月27日です。

