[配 布 用 献 立 表]

2024年 2月　　0:通常献立　　埼玉県立狭山特別支援学校　　2024-01-17 印刷

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	ｴﾈﾙｷﾞｰ たんぱく質
1 木	ごはん	○	いわしのうめに(小1中2) だいずのいそに みそしる(だいこん・ふ) せつぶんとうにゅうプリン	牛乳,いわし梅煮,大豆,冷凍油揚げカット,乾燥ひじき,焼きちくわ（給食用：乳卵不使用）	精白米,しらたき,キャノーラサラダ油,きび糖,純正ごま油,やき麸,節分ﾃﾞｻﾞｰﾄ豆乳ﾌﾟﾘﾝ(乳卵不使用)	にんじん,干し椎茸（スライス）,だいこん,こまつな,長ねぎ	819 kcal 37.2 g
2 金	きつねうどん	○	ちくわのいそべあげ（小１中２） オレンジ	牛乳,カット油揚げ(国産)1/2,豚肉もも　小間,焼きちくわ（給食用：乳卵不使用）,青海苔	冷凍うどん(ｼｮｰﾄ),きび糖,キャノーラサラダ油,小麦粉（九州産）,大豆白絞油	にんじん,しめじ,こまつな,長ねぎ,オレンジ７２玉	794 kcal 32.8 g
5 月	おやこどん	○	カレーポテトコロッケ おすいもの	牛乳,若鶏もも皮つき　小間,なるとまき,卵（あおば）L,すこやか板無蒲鉾(28品目不使用)	精白米,きび糖,片栗粉,大豆白絞油,白玉麸	にんじん,玉葱,冷凍国産枝豆むき,ほうれんそう,しめじ,長ねぎ	828 kcal 31.7 g
6 火	スパゲティミートソース	○	ひじきサラダ オレンジゼリー	牛乳,豚ひき肉,牛ひき肉,粉チーズ芳醇,乾燥ひじき,シーチキンオイル無添加L	細ハーフスパゲティ,キャノーラサラダ油,オリーブオイルEX,きび糖,小麦粉（九州産）	にんにく,玉葱,にんじん,セロリー,ホールトマト缶,トマトケチャップ,キャベツ,きゅうり,冷凍国産枝豆むき	721 kcal 32.0 g
7 水	ごはん	○	サケのぱんこやき コールスローサラダ ミネストローネ	牛乳,鮭切り身　骨なし,フランクソーセージ	精白米,乾燥パン粉（乳不使用）,オリーブオイルEX,キャノーラサラダ油,きび糖,シェルマカロニ（小）	パセリ,にんにく,キャベツ,にんじん,国産ホールコーン（冷）,だいこん,エリンギ,玉葱,冷凍いんげん,ホールトマト缶,トマトピューレ	781 kcal 31.2 g
8 木	ごはん	○	ぶたのケチャップいため ツナサラダ ベーコンとはくさいのスープ	牛乳,豚肉もも　小間,豚バラ　小間,シーチキンオイル無添加L,ベーコン短冊	精白米,キャノーラサラダ油,小麦粉（九州産）,ノンエッグハーフ,きび糖,純正ごま油,白いりごま	しょうが,玉葱,しめじ,トマトケチャップ,キャベツ,きゅうり,にんじん,国産ホールコーン（冷）,はくさい	782 kcal 30.1 g
9 金	ごはん	○	あじのなんばんづけ ハムマリネサラダ みそしる（なめこ・こうやどうふ）	牛乳,あじ切り身（骨取り）,ロースハム,こうや豆腐　細切り	精白米,片栗粉,大豆白絞油,きび糖,オリーブオイルEX,キャノーラサラダ油,じゃがいも	青ピーマン,にんじん,玉葱,きゅうり,キャベツ,レタス,国産ホールコーン（冷）,レモン果汁,こまつな,長ねぎ,冷凍なめこ（国内産）	765 kcal 30.8 g
13 火	ごはん	○	とりのにんじんマヨソースやき コーンとツナのサラダ いもとほうれんそうのスープ	牛乳,若鶏もも皮つき,シーチキンオイル無添加L,フランクソーセージ	精白米,無添加マヨネーズ（卵）,きび糖,オリーブオイルEX,じゃがいも,キャノーラサラダ油	にんじん,国産ホールコーン（冷）,キャベツ,きゅうり,にんにく,玉葱,国産ほうれんそう（冷）	766 kcal 26.2 g
14 水	ごはん	○	てづくりハンバーグ はなやさいサラダ ABCスープ チョコクレープ(乳卵不使用	牛乳,鶏ひき肉,豚ひき肉,押し豆腐,無調整豆乳,フランクソーセージ	精白米,キャノーラサラダ油,乾燥パン粉（乳不使用）,きび糖,オリーブオイルEX,ABC マカロニ	玉葱,トマトケチャップ,ブロッコリー,カリフラワー,きゅうり,国産ホールコーン（冷）,レモン果汁,にんじん,セロリー,キャベツ	845 kcal 34.6 g
16 金	ごはん	○	かつおふりかけ にくどうふ みそしる(だいこん･あげ)	牛乳,すこやかふりかけ（おかか）,豚肉もも小間,豚バラ　小間,焼き豆腐,冷凍油揚げカット	精白米,しらたき,キャノーラサラダ油,きび糖	しょうが,玉葱,はくさい,長ねぎ,国産ほうれんそう（冷）,だいこん,にんじん	758 kcal 30.2 g
19 月	ごはん	○	とりのからあげ（小２中３） ほうれんそうのごまあえ みそしる(はくさい・しめじ)	牛乳,若鶏もも皮つき,冷凍油揚げカット	精白米,片栗粉,大豆白絞油,白いりごま	にんにく,しょうが,ほうれんそう,にんじん,もやし,えのきたけ,はくさい,長ねぎ,しめじ	812 kcal 28.9 g
20 火	ごはん	○	ほっけのしおやき ちくぜんに みそしる(こまつな･なまあげ)	牛乳,しまほっけPB切り身,若鶏もも皮つき小間,生揚げ	精白米,板こんにゃく　黒,キャノーラサラダ油,きび糖	にんじん,ごぼう,れんこん,干し椎茸(上),冷凍いんげん,えのきたけ,長ねぎ,こまつな	709 kcal 33.3 g
21 水	ごはん	○	かんこくふうたまごやき はるさめサラダ チンゲンサイとわかめのスープ	牛乳,洗浄殺菌卵（Ｌ）,牛ひき肉,ロースハム,生揚げ,乾燥カットわかめ	精白米,キャノーラサラダ油,きび糖,白いりごま,純正ごま油,緑豆はるさめ	にんにく,にんじん,にら,長ねぎ,キャベツ,きゅうり,もやし,チンゲンツァイ,えのきたけ,しょうが	753 kcal 30.2 g
22 木	ごはん	○	あげダラのみそだれがけ ちぐさあえ みそしる(いも・あぶらあげ)	牛乳,助宗鱈切身(骨無し),かつお刻みぶし,冷凍油揚げカット	精白米,片栗粉,大豆白絞油,きび糖,白いりごま,じゃがいも	しょうが,はくさい,にんじん,もやし,みずな,こまつな,しめじ	742 kcal 28.5 g
26 月	チャーハン	○	あげぎょうざ わかめスープ オレンジ	牛乳,無塩せき焼豚　角切り,なるとまき,豚ひき肉,木綿豆腐,乾燥カットわかめ	精白米,キャノーラサラダ油,緑豆はるさめ,純正ごま油,ぎょうざの皮,小麦粉（九州産）,大豆白絞油,白いりごま	しょうが,長ねぎ,にんじん,干し椎茸（スライス）,国産ホールコーン（冷）,玉葱,キャベツ,にら,えのきたけ,国産こまつな（冷）,オレンジ　７２玉	783 kcal 27.3 g
27 火	ごはん	○	ぶたとあつあげのキムチいため たまごとたもぎたけのスープ げんきヨーグルト	牛乳,豚肉もも　小間,豚バラ　小間,生揚げ,絹豆腐,乾燥カットわかめ,洗浄殺菌卵（Ｌ）,ソフール元気ヨーグルト	精白米,キャノーラサラダ油,きび糖,片栗粉,純正ごま油	しょうが,にんにく,玉葱,にんじん,国産たけのこ水煮,にら,もやし,国産原料白菜キムチ,キャベツ,たもぎ茸水煮,こねぎ	783 kcal 34.4 g
28 水	こめこナン	○	キーマカレー フレンチサラダ	牛乳,豚ひき肉,大豆ミート（ミンチ）	埼玉県産米粉入ナン（乳不使用）,キャノーラサラダ油,小麦粉（九州産）,オリーブオイルEX,きび糖	にんにく,しょうが,玉葱,ソニオン,にんじん,ホールトマト缶,冷凍グリンピース,トマトケチャップ,キャベツ,ブロッコリー,国産ホールコーン（冷）	787 kcal 33.1 g
29 木	ごはん	○	さばのしおやき ひじきのごもくに すいとん	牛乳,さば切身（骨取り）,乾燥ひじき,冷凍油揚げカット	精白米,キャノーラサラダ油,きび糖,小麦粉（九州産）,片栗粉,純正ごま油,つきこんにゃく（黒）	にんじん,干し椎茸（スライス）,冷凍国産枝豆むき,カットごぼうささがき,だいこん,長ねぎ	779 kcal 30.4 g