

| げつようび | | かようび | | すいようび | | もくようび | | きんようび | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|---|--|--|------|---------------|------|-----|--|---------------|--|-----|--|---------------|--|
| がつ さい くに ～11月は彩の国ふるさと学校給食月間です～ | | がっこうきゅうしよくげっかん | | きゅうしよくも、おこめやぎゅうにゅう、みそなど、さいたまけんのたべものをたくさんつかっています。 | | やさい 野菜もなるべく さいたまけんさん 埼玉県産を つか 使っています☆ | | 1 | | | | | | | | | | | |
| さいたまけんさん 埼玉県産のたべものを たくさんたべよう！ | | コバトン | | MILK | | みそ | | くろパン マカロニグラタン もやしとコーンのサラダ キャベツとこまつなのスープ | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 641 | 22.4 | 822 | 28.7 | | | | | | | | |
| 4 ぶんかのひ ふりかえきゅうじつ | | 5 プルコギどん わかめスープ オレンジ | | 6 ごはん とりのすきやきに みそしる(ほうれんそう・だいこん) | | 7 ごはん ぶりだいこん みそしる(あつあげ・しいたけ) さいのくになっとう | | 8 いいの歯の日 かみかみしやくしなまめごはん ごもくたまごやき やさいのごまあえ みそしる(こまつな・あげ) | | | | | | | | | | | |
| 601 | | 23.5 771 30.1 | | 561 | | 21.5 719 27.6 | | 603 | | 26.1 773 33.4 | | 561 | | 23.0 719 29.5 | | | | | |
| 11 ごはん とりにくのごまだれ コロコロポテトサラダ みそしる(はくさい・あぶらあげ) | | 12 さつまいもカレー(おぎごはん) かいそうサラダ | | 13 ごはん さごしのゆうあんやき あつあげときりこんぶのもの とんじる | | 14 けんみんのひ | | 15 ごはん まつかぜやき ブロッコリーのおかかあえ さわにわん | | | | | | | | | | | |
| 576 | | 21.8 738 27.9 | | 577 | | 19.7 740 25.3 | | 583 | | 28.0 747 35.9 | | 538 | | 25.2 690 32.3 | | | | | |
| 18 びかびかまつり振替休業日 | | 19 ごはん タンドリーチキン ポテトサラダ みそしる(きやべつ・あぶらあげ) | | 20 ぶたのおろしどん やさいのじゃこあえ みそしる(さつまいも・しめじ) | | 21 ごはん あじのチーズパンこやき ツナマヨサラダ ミネストローネ | | 22 ソースやきそば みそポテト こまつなとなるとのスープ | | | | | | | | | | | |
| 570 | | 21.1 731 27.0 | | 613 | | 21.7 786 27.8 | | 612 | | 26.1 785 33.5 | | 607 | | 22.5 778 28.8 | | | | | |
| 25 しゃくしなチャーハン はるまき とりとはるさめのスープ | | 26 ごはん わふうとうふハンバーグ やさいのゆかりあえ みそしる(ちくわ・はくさい) | | 27 ごはん ぶたのしょうがいため キャベツのおひたし みそしる(いも・わかめ) | | 28 ごはん とりのからあげ(小2中3) ほうれんそうのごまあえ みそしる(はくさい・しめじ) | | 29 ごはん マーボー豆腐 ワンタンスープ | | | | | | | | | | | |
| 622 | | 19.8 798 25.4 | | 550 | | 25.0 705 32.1 | | 584 | | 22.3 749 28.6 | | 633 | | 22.5 812 28.9 | | 594 | | 26.1 761 33.4 | |

※こんだては、つごうによりへんこうするかのうせいががあります。