

すくすくどんだん

令和7年 冬号
狭山特別支援学校
ほけんしつ

毎日、寒い日が続きますが立春がすぎ、少しずつ春が近づいています。

卒業生の皆さんは、卒業にむけて、がんばっていますね！
在校生の皆さんも、よい春を迎えられるよう、毎日を大切に過ごしていきましょう。



気をつけたい子どもの感染症

※すべて出席停止です

ノロウイルス感染症

特徴

小児は嘔吐、
成人は下痢が多い

症状

下痢・嘔吐・腹痛・
発熱

注意点

感染力が強いが3日
くらいで回復する

ロタウイルス感染症

特徴

白っぽい下痢便が出る

症状

下痢・嘔吐・発熱

注意点

排泄物・嘔吐物から
感染する。脱水に注意

RSウイルス感染症

特徴

呼吸器に感染する。
小児は肺炎に注意

症状

風邪のような症状
ひどい咳が出ることも

注意点

基礎疾患があると
重症化しやすい

伝染性紅斑(リンゴ病)

特徴

頬が赤くなる

症状

風邪のような症状

注意点

頬が赤くなったところ
には感染力がなくなっている。

水痘(みずぼうそう)

特徴

発疹、水疱

症状

発熱することもある

注意点

水泡がかさぶたになれば
感染力がなくなる

ヒトメタニューモ ウイルス感染症

特徴

気管支炎や肺炎を
引き起こす

症状

高熱・咳(インフルエンザのような症状)

注意点

幼児がかかりやすく、
重症化しやすい。

インフルエンザ

特徴

A型とB型があり、
両方かかることもある

症状

急な高熱 悪寒
全身の筋肉痛・倦怠感

注意点

まれだが脳症になる
ことがある

溶連菌感染症

特徴

全身に発疹、
舌に赤いブツブツ

症状

風邪のような症状

注意点

後で腎炎などの合併症を
起こす危険があるので、
もらった薬は必ず飲み切る



小・中3のみなさん、
卒業おめでとうござい
ます！

らいねんど から、かぜ かんせんしょう ぼう 5 類に

せい 制定されます。出席停止になる？

しゅっせきていし 出席停止にはなりません。

ただ、症状によっては学校生活に差し支えますし、他の人に風邪が広まらないためにも、きちんと休養をしましょう。



ことし かんせんしょう が多いのはなぜ？

コロナ対策を3年間、頑張っていた間、コロナ以外のインフルエンザやその他の感染症に、みなさんほとんどかかりませんでした。

コロナ対策が緩和されて、私たちは感染症に再びかかりやすくなっています。ウイルスたちもこの3年間、じっと潜んでいたので、感染対策が緩んだ今をねらって出てきているのです。手洗い・換気・抵抗力を落とさない・流行時は人ごみを避ける、といった対策が有効です。

ことし ぼけんしつらいしつじょうきょう 今年の保健室来室 況は？

令和7年1月までの統計で、一番来室が多かった月は5月で96人でした。

また、体調不良等は月平均17人、けが等は月平均49人でした。

コロナ対策は緩和されましたが、来室数は急激には増えていません。



ことし かふんひさんりょう 今年の花粉飛散量は？

西日本では非常に多く、過去10年で最も多いか、それに匹敵する飛散量になるとみられています。関東は平年並みとなる予想です。ウェザーニュースより



かふんしょう ひと かふんたいさく 花粉症の人は花粉対策を！

とくに目がかゆくて白目がぶよぶよになるまでこすってしまう子供たちが毎年います。

眼瞼炎や結膜炎になるので注意しま

しょう。薬の服用、点眼、顔を洗う、服や

髪の毛についた花粉を払い落とすとよいで

す。冷たいタオルで目を冷やし、かゆみを

抑えるのも有効です。

くわうアレルギー症候群 花粉症

果物や野菜を食べた後に、口の中や口の周り、のどがピリピリズズズした

ことはありませんか？ この症状は「口腔アレルギー症候群」と呼ばれています。

口腔アレルギー症候群は花粉症の人に起こりやすいと言われています。花粉症を起こす原因物質と、果物や野菜の成分とがよく似ているため、体が間違えてしまうのです。



症状を起こしやすい組み合わせ

花粉症でこれらを食べたときに違和感があったら要注意！



- スギ・ヒノキ ➡ ナス科 (トマト) など
- イネ ➡ ウリ科 (メロン、スイカ)、マタタピ科 (キウイ) など
- シラカバ・ハンノキ ➡ バラ科 (リンゴ、モモ、ナシ、アーモンド)、セリ科 (セロリ、にんじん)、マメ科 など