

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび																							
しょうがくぶ		ちゅうがくぶ		エネルギー		たんぱくしつ		エネルギー		たんぱくしつ																					
<p>きゅうしょくのみじたく</p> 		<p>きゅうしょくのまえにてをあらいましょう</p> 		<p>せいけつなエプロンをきましよう</p> 		<p>かみのけは ぼうしに いれましょう</p> 		<p>マスクははなとくちをおおひましょう</p> 																							
<p>みんなで楽しく「いただきます」!</p> 		<p>8 しぎょうしき 始業式</p> 		<p>9 にゅうがくしき 入学式</p> 		<p>10 きゅうしょく 給食なし</p> 		<p>11 しょういちらし 小1無し</p>  <p>ごはん てづくりハンバーグ はなやさいサラダ ABCスープ</p> <table border="1"> <tr> <td>583</td> <td>24.7</td> <td>747</td> <td>31.7</td> </tr> </table>				583	24.7	747	31.7																
583	24.7	747	31.7																												
<p>14 しょういちらし 小1無し</p>  <p>ごはん とりのからあげ:小2中3 ちぐさあえ みそしる(いも・わかめ)</p> <table border="1"> <tr> <td>672</td> <td>23.2</td> <td>861</td> <td>29.8</td> </tr> </table>		672	23.2	861	29.8	<p>15 しょういちらし 小1無し</p>  <p>ごはん サバのしおやき ピーフソテー みそしる(なめこ・こまつな)</p> <table border="1"> <tr> <td>558</td> <td>23.8</td> <td>715</td> <td>30.5</td> </tr> </table>		558	23.8	715	30.5	<p>16 しょういちらし 小1給食開始</p>  <p>ハヤシライス イタリアンサラダ みかんゼリー</p> <table border="1"> <tr> <td>643</td> <td>20.8</td> <td>824</td> <td>26.7</td> </tr> </table>		643	20.8	824	26.7	<p>17</p>  <p>チキンライス カレーコロッケ ウインナーとやさいのスープ ヨーグルト</p> <table border="1"> <tr> <td>633</td> <td>17.6</td> <td>811</td> <td>22.5</td> </tr> </table>		633	17.6	811	22.5	<p>18</p>  <p>ごはん さごしのしろみそやき ひじきとあつあげのいためもの とんじる</p> <table border="1"> <tr> <td>575</td> <td>27.8</td> <td>737</td> <td>35.7</td> </tr> </table>				575	27.8	737	35.7
672	23.2	861	29.8																												
558	23.8	715	30.5																												
643	20.8	824	26.7																												
633	17.6	811	22.5																												
575	27.8	737	35.7																												
<p>21</p>  <p>ごはん とりのみそやき ポテトサラダ こまつなのすましじる</p> <table border="1"> <tr> <td>562</td> <td>21.9</td> <td>721</td> <td>28.1</td> </tr> </table>		562	21.9	721	28.1	<p>22</p>  <p>ごはん ぶたのしょうがいため キャベツのおひたし みそしる(とうふ・もずく)</p> <table border="1"> <tr> <td>580</td> <td>22.9</td> <td>743</td> <td>29.4</td> </tr> </table>		580	22.9	743	29.4	<p>23</p>  <p>ごはん あじのカレーやき にくじゃが みそしる(こまつな・えのき)</p> <table border="1"> <tr> <td>566</td> <td>25.2</td> <td>725</td> <td>32.3</td> </tr> </table>		566	25.2	725	32.3	<p>24</p>  <p>パン パインパン とりのマスタードやき コーンサラダ いもとハムのスープ</p> <table border="1"> <tr> <td>570</td> <td>69.3</td> <td>731</td> <td>88.8</td> </tr> </table>		570	69.3	731	88.8	<p>25</p>  <p>ごもくうどん ポークしょうまい:小2中3 オレンジ</p> <table border="1"> <tr> <td>558</td> <td>22.9</td> <td>716</td> <td>29.3</td> </tr> </table>				558	22.9	716	29.3
562	21.9	721	28.1																												
580	22.9	743	29.4																												
566	25.2	725	32.3																												
570	69.3	731	88.8																												
558	22.9	716	29.3																												
<p>28</p>  <p>こんさいそぼろどん(むぎごはん) はるさめサラダ きのこのスープ</p> <table border="1"> <tr> <td>577</td> <td>23.1</td> <td>740</td> <td>29.6</td> </tr> </table>		577	23.1	740	29.6	<p>29 しょうわ ひ 昭和の日</p> 		<p>30</p>  <p>ごはん あつあげとぶたのみそいため たまごとおなのスープ オレンジ</p> <table border="1"> <tr> <td>601</td> <td>25.6</td> <td>771</td> <td>32.8</td> </tr> </table>		601	25.6	771	32.8	<p>にがてそうな ものも、まずは ひとくち たべてみよう</p> 		<p>みんなで「ごちそうさま」をしてから後片付け。食器は ていねいに扱おう。</p> 															
577	23.1	740	29.6																												
601	25.6	771	32.8																												

※こんだては、つごうによりへんこうするかのうせいがああります。