[配 布 用 献 立 表]

2026年 3月　　0:通常献立　　埼玉県立狭山特別支援学校　　2026-02-17 印刷

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	ｴﾈﾙｷﾞｰ たんぱく質
2 月	さやまっちゃきなこあげパン(ﾘｸｴｽﾄ)	○	ブラウンポークシチュー ブロッコリーサラダ(ｷｬﾛｯﾄﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ)	牛乳,国産きな粉,豚肉もも　小間,豚バラ　小間,金時豆	コッペパン(乳不使用),大豆白絞油,砂糖（上白糖）,粉糖,菜種油,じゃがいも,米粉,ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ,きび糖	ﾆﾝﾆｸ,ｼｮｳｶﾞ,玉葱,にんじん,ﾏｯｼｭﾙｰﾑ,トマトピューレ,ブロッコリー,きゅうり,えだまめ,レモン果汁	842 kcal 30.6 g
3 火	ちらしずし	○	おおばいりみそつくね おすいもの ももゼリー(ﾘｸｴｽﾄ)	牛乳,昆布,鶏ひき肉,油揚げ(埼玉県産),押し豆腐,豚肉もも　千切り,国産乾燥わかめ	精白米,砂糖（上白糖）,菜種油,白いりごま,ながいも,きび糖,片栗粉,花麩,ひなまつりももゼリー	れんこん,ｼｮｳｶﾞ,かんぴょう,にんじん,干し椎茸,きぬさや,玉葱,しそ葉,だいこん,こまつな,長ねぎ,えのきたけ	771 kcal 34.6 g
4 水	ごはん	○	からあげ小2中3(ﾘｸｴｽﾄ) さつまいもとまめのサラダ みそしる(はくさい・しめじ)(ﾘｸｴｽﾄ)	牛乳,若鶏もも皮つき,ロースハム,金時豆,油揚げ(埼玉県産)	精白米,片栗粉,大豆白絞油,さつまいも,ﾉﾝｴｯｸﾞﾊｰﾌ(ﾏﾖﾈｰｽﾞﾀｲﾌﾟﾄﾞﾚ･卵不使用),ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ	ﾆﾝﾆｸ,ｼｮｳｶﾞ,きゅうり,玉葱,はくさい,長ねぎ,しめじ	926 kcal 32.3 g
5 木	ごはん	○	あつあげとぶたのみそいため たまごとほうれんそうのスープ ヨーグルト	牛乳,豚肉もも　小間,豚バラ　小間,生揚げ,卵（あおば）L,鶏ひき肉,ヨーグルト	精白米,菜種油,きび糖,片栗粉	ｼｮｳｶﾞ,干し椎茸,青ピーマン,キャベツ,にんじん,ﾆﾝﾆｸ,玉葱,ほうれんそう,豆もやし	838 kcal 34.2 g
6 金	ごはん	※	※ミルクコーヒー(ﾘｸｴｽﾄ) とりのカレーふうみやき ツナマヨサラダ みそしる（かぼちゃ・えのき）	ミルクコーヒー(生乳92%),若鶏もも皮つき,ツナ油付け	精白米,きび糖,菜種油,ﾉﾝｴｯｸﾞﾊｰﾌ(ﾏﾖﾈｰｽﾞﾀｲﾌﾟﾄﾞﾚ･卵不使用)	キャベツ,にんじん,きゅうり,かぼちゃ,玉葱,こねぎ,えのきたけ	760 kcal 28.8 g
9 月	マーボーどん	○	もやしとこまつなのサラダ わかめとはくさいのスープ オレンジ	牛乳,豚ひき肉,木綿豆腐,すこやか板無蒲鉾(28品目不使用),鶏もも肉皮付き(小間),国産乾燥わかめ	精白米,菜種油,きび糖,片栗粉,純正ごま油,白いりごま	ｼｮｳｶﾞ,ﾆﾝﾆｸ,にんじん,干し椎茸,長ねぎ,にら,たけのこ,こまつな,もやし,はくさい,オレンジ	805 kcal 34.3 g
10 火	ごはん	○	とりのねぎしおやき ポテトサラダ みそしる(きゃべつ・あぶらあげ) りんごヨーグルト	牛乳,若鶏もも皮つき,ロースハム,油揚げ(埼玉県産),ﾘﾝｺﾞﾖｰｸﾞﾙﾄ	精白米,純正ごま油,じゃがいも,ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ,きび糖,ﾉﾝｴｯｸﾞﾊｰﾌ(ﾏﾖﾈｰｽﾞﾀｲﾌﾟﾄﾞﾚ･卵不使用)	長ねぎ,ｼｮｳｶﾞ,きゅうり,コーン,キャベツ,にんじん	824 kcal 30.6 g
11 水	わかめごはん	○	カジキのたつたあげ きりぼしだいこんのにもの こまつなのみそしる	牛乳,炊き込みわかめ,カジキ,油揚げ(国産)	精白米,白いりごま,片栗粉,大豆白絞油,菜種油,きび糖,純正ごま油,やき麸	ｼｮｳｶﾞ,切干大根,にんじん,干し椎茸,いんげん,こまつな,長ねぎ,しめじ	805 kcal 28.7 g
12 木	ごはん	○	かつおふりかけ(ﾘｸｴｽﾄ) ふくさたまご あげとしらたきのおひたし みそしる（さつまいも・えのき）	牛乳,かつおふりかけ,豚ひき肉,木綿豆腐,卵（あおば）L,油揚げ(埼玉県産)	精白米,菜種油,きび糖,しらたき,さつまいも	にんじん,干し椎茸,こねぎ,キャベツ,もやし,ほうれんそう,玉葱,えのきたけ（県産）	773 kcal 29.0 g
13 金	ｽｸｰﾙﾒﾛﾝﾊﾟﾝ(ﾘｸｴｽﾄ)	○	ｴﾋﾞﾌﾗｲ小1中2(ﾀﾙﾀﾙ)(ﾘｸｴｽﾄ) イタリアンサラダ イモとこまつなのスープ	牛乳,えびフライ(乳卵不使用),焼き竹輪大（代替食用）,ベーコン短冊	ｽｸｰﾙﾒﾛﾝﾊﾟﾝ(ｱﾚﾙｷﾞｰ：乳),大豆白絞油,ﾉﾝｴｯｸﾞﾊｰﾌ(ﾏﾖﾈｰｽﾞﾀｲﾌﾟﾄﾞﾚ･卵不使用),菜種油,ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ,きび糖,じゃがいも	玉葱,赤パプリカ,キャベツ,きゅうり,コーン,こまつな	921 kcal 26.2 g
16 月	しょうゆラーメン(ﾘｸｴｽﾄ)	○	はるまき(ﾘｸｴｽﾄ) サイダーゼリーポンチ(ﾘｸｴｽﾄ)	牛乳,無塩せき焼豚　短冊,なるとまき(28品目フリー),国産乾燥わかめ	蒸し中華めん,純正ごま油,菜種油,きび糖,国産主原料春巻き,大豆白絞油,カットデザート（サイダー風）,砂糖（上白糖）	ﾆﾝﾆｸ,ｼｮｳｶﾞ,長ねぎ,にら,もやし,干し椎茸,ナタデココ,りんご缶,レモン果汁	819 kcal 26.9 g
17 火	ごはん	○	あげサケのみそだれがけ ちぐさあえ みそしる(いも・あぶらあげ) のりつくだに	牛乳,鮭切り身,かつお刻みぶし,油揚げ(埼玉県産)	精白米,片栗粉,大豆白絞油,きび糖,白いりごま,じゃがいも	ｼｮｳｶﾞ,はくさい,にんじん,もやし,みずな,こまつな,しめじ	786 kcal 31.3 g
18 水	カレーライス(ﾘｸｴｽﾄ)	○	イタリアンサラダ おいわいﾃﾞｻﾞｰﾄ(ｲﾁｺﾞｸﾚｰﾌﾟ)(ﾘｸｴｽﾄ)	牛乳,鶏もも肉皮付き(小間)	精白米,じゃがいも,菜種油,米粉,ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ,きび糖	ﾆﾝﾆｸ,ｼｮｳｶﾞ,にんじん,玉葱,りんご,トマトピューレ,キャベツ,きゅうり,コーン	829 kcal 25.2 g