

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび							
しょうがくぶ		ちゅうがくぶ		しょうがくぶ		ちゅうがくぶ		しょうがくぶ		ちゅうがくぶ					
エネルギー		たんぱく質		エネルギー		たんぱく質		エネルギー		たんぱく質					
<p>4 みどりの日</p>				<p>5 こどもの日</p>				<p>6 ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>				<p>7 ごはん とりのごまマヨやき コーンとツナのサラダ サンラータン(たまごスープ)</p>			
622		23.8		798		30.5		605		25.7		776		32.9	
<p>11 プルコギどん わかめスープ ナタデココいりぶどうゼリー</p>				<p>12 ごはん ユーリンチー コーンとやさいのいためもの はるさめスープ オレンジ</p>				<p>13 ごはん さけのしおやき ちくぜんに みそしる(こまつな・あつあげ) いちごヨーグルト</p>				<p>14 カレーライス ツナとまめのサラダ オレンジ</p>			
622		23.8		798		30.5		605		25.7		776		32.9	
<p>18 ぶたのおろしどん やさいのじゃこあえ みそしる(さつまいも・しめじ) オレンジ</p>				<p>19 ごはん さばのカレーやき いづくじゃが みそしる(さつまあげ・ほうれんそう) オレンジ</p>				<p>20 ごはん マーボー豆腐 ワンタンスープ りんごヨーグルト</p>				<p>15 ごはん とりのうめマヨやき きりぼしだいこんサラダ いなかじる のりつくだに</p>			
622		23.8		798		30.5		605		25.7		776		32.9	
<p>25 ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>				<p>26 ごはん ぶたのソースいため ツナサラダ ABCスープ オレンジ</p>				<p>27 ごはん ホキのフライ(タルタルソース) さつまいもときりこんぶのもの みそしる(こまつな・とうふ) かつおふりかけ</p>				<p>28 コッペパンスライス チリコンカン とりとキャベツのスープ ヤクルトヨーグルト</p>			
601		22.1		770		28.3		633		24.7		811		31.7	
<p>29 うんどうかいびびび きゅうしよくなし 運動会予備日 (給食無し)</p>				<p>22 ごはん あじのたつたあげ さといもとそばろのみそに みそしる(キャベツ・あげ) オレンジ</p>				<p>21 ごはん マーボー豆腐 ワンタンスープ りんごヨーグルト</p>				<p>20 ごはん さばのカレーやき いづくじゃが みそしる(さつまあげ・ほうれんそう) オレンジ</p>			
591		25.3		758		32.4		626		27.7		802		35.5	