[配 布 用 献 立 表]

2026年 5月　　0:通常献立　　埼玉県立狭山特別支援学校　　2026-04-16 印刷

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	ｴﾈﾙｷﾞｰ たんぱく質
1 金	コーンピラフ	○	とりのカレーふうみやき いもとやさいのスープ オレンジ	牛乳,ベーコン短冊,豚ひき肉,若鶏もも皮つき,ﾌﾗﾝｸｿｰｾｰｼﾞ（乳卵不使用）	精白米,ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ,菜種油,じゃがいも	玉葱,にんじん,コーン,キャベツ,ﾏｯｼｭﾙｰﾑ,オレンジ	754 kcal 31.6 g
7 木	ごはん	○	とりのごまマヨやき コーンとツナのサラダ サンラータン(たまごスープ)	牛乳,若鶏もも皮つき,まぐろ水煮（ツナ）,鶏もも肉皮付き(小間),絹豆腐,鶏卵(埼玉県産)	精白米,純正ごま油,きび糖,エッグレスマヨ,白いりごま,ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ,菜種油,緑豆はるさめ,片栗粉	ﾆﾝﾆｸ,ｼｮｳｶﾞ,長ねぎ,コーン,キャベツ,にんじん,きゅうり,きくらげ,たけのこ,にら	776 kcal 32.9 g
8 金	たけのこごはん	○	ぶりのてりやき しおこんぶあえ すましじる ゆずゼリー	牛乳,油揚げ(埼玉県産),ぶり切り身（骨取り）,塩ふき昆布,鶏もも肉皮付き(小間)	精白米,国産もち米,きび糖,片栗粉,埼玉県産桂木ゆずゼリー	たけのこ,にんじん,しめじ,ｼｮｳｶﾞ,だいこん,きゅうり,キャベツ,こまつな,長ねぎ,えのきたけ	720 kcal 31.6 g
11 月	ブルコギどん	○	わかめスープ ナタデココいりぶどうゼリー	牛乳,豚肉もも　小間,豚バラ　小間,コチュジャン,国産乾燥わかめ,なるとまき(28品目フリー),木綿豆腐	精白米,きび糖,純正ごま油,菜種油,白いりごま,片栗粉	ﾆﾝﾆｸ,長ねぎ,玉葱,もやし,干し椎茸,にら,青ピーマン,えのきたけ,チンゲンツァイ,ナタデココ	798 kcal 30.5 g
12 火	ごはん	○	ユーリンチー コーンとやさいのいためもの はるさめスープ オレンジ	牛乳,若鶏もも皮つき,ベーコン短冊,なるとまき(28品目フリー)	精白米,片栗粉,米粉,大豆白絞油,純正ごま油,きび糖,菜種油,緑豆はるさめ	ｼｮｳｶﾞ,ﾆﾝﾆｸ,長ねぎ,にんじん,玉葱,キャベツ,コーン,こまつな,オレンジ	783 kcal 25.8 g
13 水	ごはん	○	さけのしおやき ちくぜんに みそしる（こまつな・あつあげ） いちごヨーグルト	牛乳,鮭切り身,鶏もも肉皮付き(小間),生揚げ,ｲﾁｺﾞﾖｰｸﾞﾙﾄ	精白米,板こんにゃく　黒,菜種油,きび糖	にんじん,ごぼう,れんこん,干し椎茸,いんげん,えのきたけ,長ねぎ,こまつな	719 kcal 36.4 g
14 木	カレーライス	○	ツナとまめのサラダ オレンジ	牛乳,豚バラ　小間,まぐろ水煮（ツナ）,大豆	精白米,じゃがいも,菜種油,米粉,きび糖	ﾆﾝﾆｸ,ｼｮｳｶﾞ,にんじん,玉葱,りんご,セロリー,トマトピューレ,キャベツ,きゅうり,コーン,えだまめ,オレンジ	816 kcal 27.3 g
15 金	ごはん	○	とりのうめマヨやき きりぼしだいこんサラダ いなかじる のりつくだに	牛乳,若鶏もも皮つき,まぐろ水煮（ツナ）,木綿豆腐,油揚げ(埼玉県産)	精白米,エッグレスマヨ,純正ごま油,きび糖,板こんにゃく	紀州産梅肉N,切干大根,にんじん,こまつな,だいこん,長ねぎ,生しいたけ(菌床栽培,生)	704 kcal 30.4 g
18 月	ぶたのおろしどん	○	やさいのじゃこあえ みそしる(さつまいも・しめじ) オレンジ	牛乳,豚肉もも　小間,豚バラ　小間,ちりめんじゃこ,油揚げ(埼玉県産)	精白米,菜種油,しらたき,きび糖,片栗粉,純正ごま油,さつまいも	ｼｮｳｶﾞ,にんじん,玉葱,だいこん,にら,キャベツ,きゅうり,しめじ,長ねぎ,オレンジ	809 kcal 29.2 g
19 火	しょくパン(ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ)	○	クリスピーチキン ハムマリネサラダ とうにゅうコーンスープ	牛乳,若鶏もも皮つき,ﾛｰｽﾊﾑ(乳･卵不使用),無調整豆乳	食パン(乳不使用),小麦粉,ｺｰﾝﾌﾚｰｸ,大豆白絞油,菜種油,ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ,きび糖,じゃがいも,米粉	ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ,きゅうり,キャベツ,ブロッコリー,玉葱,レモン果汁,にんじん,スイートクリームコーン	829 kcal 31.7 g
20 水	ごはん	○	さばのカレーやき にくじゃが みそしる（さつまあげ・ほうれんそう） オレンジ	牛乳,さば切身（骨取り）,豚バラ　小間,さつま揚げ(28品目不使用)	精白米,菜種油,じゃがいも,しらたき,きび糖	ﾆﾝﾆｸ,ｼｮｳｶﾞ,にんじん,玉葱,グリンピース,ほうれんそう,長ねぎ,オレンジ	751 kcal 32.8 g
21 木	ごはん	○	マーボーどうふ ワンタンスープ りんごヨーグルト	牛乳,木綿豆腐,豚ひき肉,鶏ひき肉,鶏もも肉皮付き(小間),ﾘﾝｺﾞﾖｰｸﾞﾙﾄ	精白米,菜種油,きび糖,片栗粉,純正ごま油,ワンタンの皮	ﾆﾝﾆｸ,ｼｮｳｶﾞ,干し椎茸,にんじん,長ねぎ,にら,玉葱,みずな	802 kcal 35.5 g
22 金	ごはん	○	あじのたつたあげ さといもとそぼろのみそに みそしる（キャベツ・あげ） オレンジ	牛乳,あじ切り身（骨取り）,鶏ひき肉,油揚げ(埼玉県産)	精白米,片栗粉,大豆白絞油,菜種油,給食用さといも乱切り,きび糖	ｼｮｳｶﾞ,にんじん,生しいたけ(菌床栽培,生),えだまめ,キャベツ,玉葱,オレンジ	758 kcal 32.4 g
26 火	ごはん	○	ぶたのソースいため ツナサラダ ＡＢＣスープ オレンジ	牛乳,豚肉もも　小間,豚バラ　小間,まぐろ水煮（ツナ）,ﾌﾗﾝｸｿｰｾｰｼﾞ（乳卵不使用）	精白米,菜種油,片栗粉,きび糖,ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ,エッグレスマヨ,ABC マカロニ	ｼｮｳｶﾞ,玉葱,しめじ,キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン,ﾆﾝﾆｸ,だいこん,ほうれんそう,オレンジ	770 kcal 28.3 g
27 水	ごはん	○	ホキのフライ(ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ) さつまいもときりこんぶのにもの みそしる（こまつな・とうふ） かつおふりかけ	牛乳,ホキ,細切り昆布,油揚げ(埼玉県産),木綿豆腐,かつおふりかけ	精白米,小麦粉,乾燥パン粉,生パン粉,大豆白絞油,エッグレスマヨ,さつまいも,きび糖	玉葱,にんじん,しめじ,いんげん,えのきたけ,長ねぎ,こまつな	811 kcal 31.7 g
28 木	コッペパンスライス	○	チリコンカン とりとキャベツのスープ ヤクルトヨーグルト	牛乳,豚ひき肉,大豆ミート（ミンチ）,大豆,ひよこ豆,鶏もも肉皮付き(小間),カップdeヤクルト	コッペパン（乳不使用･スライス),菜種油,小麦粉	ﾆﾝﾆｸ,玉葱,にんじん,セロリー,青ピーマン,トマト,トマトピューレ,ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ,だいこん,こまつな,キャベツ,しめじ,こねぎ,ｼｮｳｶﾞ	758 kcal 36.8 g