[配 布 用 献 立 表]

2026年10月　　0:通常献立　　埼玉県立狭山特別支援学校　　2026-08-26 印刷

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	ｴﾈﾙｷﾞｰ たんぱく質
1 木	しょくパン(ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ)	○	クリスピーチキン ハムマリネサラダ とうにゅうコーンスープ	牛乳,若鶏もも皮つき,ﾛｰｽﾊﾑ(乳･卵不使用),無調整豆乳	食パン(乳不使用),小麦粉,ｺｰﾝﾌﾚｰｸ,大豆白絞油,菜種油,ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ,きび糖,じゃがいも,米粉	ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ,きゅうり,キャベツ,ブロッコリー,玉葱,レモン果汁,にんじん,スイートクリームコーン	827 kcal 31.7 g
2 金	ごはん	○	とりのねぎしおやき ポテトサラダ みそしる(きゃべつ・あぶらあげ)	牛乳,若鶏もも皮つき,ﾛｰｽﾊﾑ(乳･卵不使用),油揚げ(埼玉県産)	精白米,純正ごま油,じゃがいも,ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ,きび糖,エッグレスマヨ	長ねぎ,ｼｮｳｶﾞ,きゅうり,コーン,キャベツ,にんじん	738 kcal 28.3 g
5 月	チキンカレーライス	○	こまつなとまめのサラダ りんごヨーグルト	牛乳,鶏もも肉皮付き(小間),大豆,ﾘﾝｺﾞﾖｰｸﾞﾙﾄ	精白米,じゃがいも,菜種油,米粉,きび糖	ﾆﾝﾆｸ,ｼｮｳｶﾞ,にんじん,玉葱,りんご,トマトピューレ,キャベツ,きゅうり,コーン,こまつな	766 kcal 27.0 g
6 火	やきとりどん	○	マカロニサラダ はくさいとわかめのスープ オレンジ	牛乳,鶏もも肉皮付き(小間),国産乾燥わかめ,木綿豆腐	精白米,菜種油,きび糖,片栗粉,ツイストマカロニ,エッグレスマヨ,ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ	玉葱,長ねぎ,にんじん,きゅうり,キャベツ,コーン,はくさい,オレンジ	801 kcal 30.5 g
7 水	ごはん	○	さけのたつたあげ さといもとそぼろのみそに はくさいとエリンギのスープ のりふりかけ	牛乳,鮭切り身,鶏ひき肉,ベーコン短冊,のりふりかけ	精白米,片栗粉,大豆白絞油,菜種油,給食用さといも乱切り,きび糖	ｼｮｳｶﾞ,にんじん,生しいたけ(菌床栽培､生),グリンピース,玉葱,はくさい,エリンギ,コーン	750 kcal 33.0 g
8 木	ごはん	○	あつあげとぶたのみそいため ちゅうかふうやさいスープ パイナップルゼリー	牛乳,豚肉もも　小間,豚バラ　小間,生揚げ,鶏もも肉皮付き(小間)	精白米,菜種油,きび糖,片栗粉	ｼｮｳｶﾞ,青ピーマン,キャベツ,にんじん,生しいたけ(菌床栽培､生),ﾆﾝﾆｸ,玉葱,はくさい,にら,パイナップル(ﾚﾄﾙﾄﾊﾟｳﾁ)	807 kcal 29.8 g
9 金	ごはん	○	ぶりのてりやき しおこんぶあえ とんじる ヨーグルト	牛乳,ぶり切り身（骨取り）,塩ふき昆布,豚肉もも　小間,ヨーグルト	精白米,きび糖,片栗粉,菜種油	ｼｮｳｶﾞ,だいこん,きゅうり,キャベツ,ごぼう,にんじん,長ねぎ	750 kcal 31.6 g
13 火	こどもパン	○	チキンカツ イタリアンサラダ イモとこまつなのスープ オレンジ	牛乳,若鶏もも皮つき,ベーコン短冊	子供パン(乳不使用),小麦粉,乾燥パン粉,大豆白絞油,菜種油,ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ,きび糖,じゃがいも	赤パプリカ,キャベツ,きゅうり,コーン,玉葱,こまつな,オレンジ	843 kcal 31.2 g
14 水	ぶたのおろしどん	○	みそしる(はくさい・しめじ) サイダーゼリーポンチ	牛乳,豚肉もも　小間,豚バラ　小間,油揚げ(埼玉県産)	精白米,菜種油,しらたき,きび糖,片栗粉,カットデザート（サイダー風）,上白糖	ｼｮｳｶﾞ,にんじん,玉葱,だいこん,にら,はくさい,長ねぎ,しめじ,みかん缶,りんご缶,パイン缶,レモン果汁	801 kcal 26.7 g
15 木	ごはん	○	さばのしおやき ひじきのごもくに すいとん オレンジ	牛乳,さば切身（骨取り）,ほしひじき(ステンレス釜､乾),油揚げ(埼玉県産）,大豆	精白米,菜種油,きび糖,小麦粉,片栗粉,純正ごま油,つきこんにゃく（黒）	にんじん,干し椎茸,ごぼう,だいこん,長ねぎ,オレンジ	742 kcal 30.6 g
16 金	ごまタンタンめん	○	さつまいものとうにゅうむしパン はくさいのおかかあえ	牛乳,豚ひき肉,無調整豆乳,骨まるごと味付けおかか	蒸し中華めん,菜種油,きび糖,白練ごま,白いりごま,純正ごま油,さつまいも,ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ(埼玉産･乳卵不使用),上白糖	ﾆﾝﾆｸ,ｼｮｳｶﾞ,もやし,チンゲンツァイ,長ねぎ,コーン,にんじん,にら,はくさい,ほうれんそう	823 kcal 31.9 g
19 月	ごはん	○	とりのマスタードやき コーンとツナのサラダ いもとほうれんそうのスープ	牛乳,若鶏もも皮つき,まぐろ水煮（ツナ）,ﾛｰｽﾊﾑ(乳･卵不使用)	精白米,エッグレスマヨ,きび糖,ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ,じゃがいも,菜種油	コーン,キャベツ,にんじん,きゅうり,ﾆﾝﾆｸ,玉葱,ほうれんそう	731 kcal 30.0 g
20 火	ごはん	○	ホキのフライ ポテトサラダ こまつなのすましじる	牛乳,ホキ,ﾛｰｽﾊﾑ(乳･卵不使用),国産乾燥わかめ	精白米,小麦粉,乾燥パン粉,生パン粉,大豆白絞油,じゃがいも,ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ,きび糖,エッグレスマヨ	きゅうり,コーン,こまつな,えのきたけ,にんじん	757 kcal 30.2 g
21 水	ごはん	○	ぶたのスタミナやき やさいいため みそしる(とうふ･だいこん) オレンジ	牛乳,豚肩ロース　個付け,なるとまき(28品目フリー),木綿豆腐,油揚げ(埼玉県産)	精白米,純正ごま油,菜種油	ｼｮｳｶﾞ,ﾆﾝﾆｸ,りんご,玉葱,コーン,もやし,キャベツ,にんじん,にら,だいこん,しめじ,オレンジ	715 kcal 29.4 g
22 木	ごはん	○	マーボーだいこん ワンタンスープ イチゴヨーグルト	牛乳,豚ひき肉,鶏ひき肉,鶏もも肉皮付き(小間),ｲﾁｺﾞﾖｰｸﾞﾙﾄ	精白米,菜種油,きび糖,片栗粉,純正ごま油,ワンタンの皮	ﾆﾝﾆｸ,ｼｮｳｶﾞ,だいこん,干し椎茸,にんじん,長ねぎ,にら,玉葱,みずな	740 kcal 29.4 g
23 金	ごはん	○	とうふいりハンバーグ やさいとじゃこのあえもの みそしる(イモ･わかめ)	牛乳,牛ひき肉,豚ひき肉,押し豆腐,無調整豆乳,ちりめんじゃこ,国産乾燥わかめ	精白米,生パン粉,きび糖,菜種油,じゃがいも	玉葱,ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ,ほうれんそう,はくさい,コーン,えのきたけ	726 kcal 29.6 g
26 月	ごはん	○	ぶたのしょうがいため キャベツのおひたし みそしる(とうふ･しめじ)	牛乳,豚肉もも　小間,豚バラ　小間,油揚げ(埼玉県産),木綿豆腐	精白米,菜種油,きび糖,片栗粉	ｼｮｳｶﾞ,玉葱,にんじん,青ピーマン,キャベツ,もやし,豆苗,しめじ,長ねぎ	778 kcal 29.8 g
27 火	ごはん	○	さばのカレーやき にくじゃが みそしる(なめこ・こまつな) のりつくだに	牛乳,さば切身（骨取り）,豚バラ　小間,のり佃煮	精白米,菜種油,じゃがいも,しらたき,きび糖,白玉麸	ﾆﾝﾆｸ,ｼｮｳｶﾞ,にんじん,玉葱,えだまめ,なめこ,こまつな,長ねぎ	746 kcal 32.1 g
28 水	ごはん	○	ぶたのキムチいため ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのナムル はるさめスープ オレンジ	牛乳,豚肉もも　小間,豚バラ　小間,ベーコン短冊,なるとまき(28品目フリー)	精白米,菜種油,きび糖,片栗粉,純正ごま油,緑豆はるさめ	ｼｮｳｶﾞ,ﾆﾝﾆｸ,玉葱,にんじん,たけのこ,にら,もやし,国産原料白菜キムチ,ブロッコリー,コーン,きゅうり,こまつな,長ねぎ,オレンジ	724 kcal 24.4 g
29 木	ごはん	○	あげだらのごまみそだれ きりぼしだいこんのにつけ みそしる(さつまいも･ふ・こまつな)	牛乳,マダラ切り身PB,油揚げ(埼玉県産)	精白米,片栗粉,大豆白絞油,きび糖,白いりごま,菜種油,純正ごま油,さつまいも,白玉麸	ｼｮｳｶﾞ,切干大根,にんじん,干し椎茸,いんげん,こまつな,長ねぎ	776 kcal 28.8 g
30 金	ハヤシライス	○	わかめサラダ パンプキンババロア	牛乳,豚肉もも　小間,豚バラ　小間,ベーコン短冊,生わかめ（三陸産）,チキンささみ水煮	精白米,菜種油,きび糖	ｼｮｳｶﾞ,ﾆﾝﾆｸ,玉葱,にんじん,しめじ,ﾏｯｼｭﾙｰﾑ,ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ,キャベツ,きゅうり,コーン	784 kcal 27.7 g